

## Die Gesundheit der Mitarbeiter im Blick

VON CLAUDIA WÖRNER

Bereits seit über 13 Jahre tragen ASL-Bodensee und TN-Hausmeisterservice als Dienstleistungskooperation zum Wohlergehen ihrer Kunden bei. Nun sind die Mitarbeiter an der Reihe. Sie stehen bei den zweiten Gesundheitstagen im Mittelpunkt.

Fenster putzen, Hecken schneiden, Böden wischen oder Schnee schippen: Wie jeder aus eigener Erfahrung weiß, ist Haus- und Gartenarbeit sehr anstrengend und belastet viele Bereiche unseres Körpers. „Im vergangenen Jahr haben wir unsere Mitarbeiter zusammen mit der BKK Gildemeister und Seidensticker über präventive Maßnahmen zur Gesundheits-erhaltung informiert“, berichtet Marion Wagner, Agenturleiterin von ASL Bodensee. Nun gehen ASL und TN-Hausmeisterservice noch einen Schritt weiter: Nachdem Physiotherapeut Wolfgang Gradwohl die Tätigkeiten und Bewegungsabläufe genau unter die Lupe genommen hat, bekommt jeder der insgesamt 70 Mitarbeiter für einen kompletten Arbeitstag einen Physiotherapeuten an seine Seite.



Wie halte ich die Hecken-schere am besten, wenn ich über Kopf arbeite? Wie bücke ich mich rückenschonend? Was kann ich tun, damit meine

Schulter nicht unnötig belastet wird? „Jeder Mitarbeiter erhält ganz individuelle Tipps, wie er seine Arbeit ergonomischer und damit gesünder gestalten

kann“, sagt Marion Wagner und dankt der BKK, dass sie die Aktion unterstützt. Dass ihr die Mitarbeiter am Herzen liegen, zeigen auch die jährlichen Aus-

flüge und gemeinsame Feste. „Wir suchen laufend neue Mitarbeiter. Rufen Sie uns einfach an!“

Auch wenn die warmen Tage

endgültig vorbei sind und die kalte Jahreszeit so langsam herangeschlichen kommt, ist es für viele immer wieder überraschend, mit wieviel Arbeit Herbst und Winter verbunden sind. Das bunte Laub und die weiße Schneepacht stellen viele Grundstücks- und Hausbesitzer sowie Firmeninhaber jedes Jahr vor neue Herausforderungen, und dann heißt es: „Hier muss schnell und zuverlässig geholfen werden!“

Die gute Nachricht: Für diese Probleme gibt es Profis. Als solche verstehen sich Thomas Natzke und Marion Wagner mit TN-Hausmeisterservice und ASL-Bodensee – einem „Rund-Um-Service“ aus einer Hand. Der seit vielen Jahren erfolgreiche Hausmeisterservice nimmt sich der Bekämpfung von Schnee und Eisglätte an. Im Herbst entfernen die Mitarbeiter das Laub und schneiden die Hecken und Sträucher. Ob Umzugshilfe oder Wohnungsauflösungen, Aufräumarbeiten oder Renovierungen, professionelle Reinigung des Haushalts, Reinigung von Fenstern, Treppenhäusern oder Wintergärten – für all das sind die beiden Unternehmen der richtige Ansprechpartner.

Die Gesundheit ihrer Mitarbeiter haben Thomas Natzke (Zweiter von rechts) vom TN-Hausmeisterservice und Marion Wagner (Dritte von links) von ASL Bodensee im Blick: Physiotherapeut Wolfgang Gradwohl (links) zeigt Mitarbeiter Naser Viljiji (Dritter von rechts), wie man ergonomisch korrekt in die Hocke geht. BILD: ASL

### Unsere Dienstleistungen:

- Putzfee für Haushalt/Büro
- Hauswirtschaftsdienste
- Frühjahrsputz, Fensterrein.
- Putzhilfe bei Umzügen uvm.



Neuheit – ab sofort gibt es bei uns ein Fenster-Abo, bei dem Sie die Fensterreinigung für das ganze Jahr in unsere Hände geben!! Unser umfangreiches Dienstleistungsangebot finden Sie auf: [www.asl-bodensee.de](http://www.asl-bodensee.de) | Tel. 07541/371212

Friedrichshafen | Überlingen | Markdorf | Ravensburg | Lindau

### TN-Hausmeisterservice

#### & Dienstleistungen

- ▲ Herbstrückschnitte
- ▲ Fensterreinigung
- ▲ der Winter kommt bald - Winterdienst!
- ▲ Beratung und Termine vor Ort

TN-Hausmeisterservice & Dienstleistungen  
Thomas Natzke  
Müllerstraße 12/1 · 88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541/3746845

[www.tn-hausmeisterservice.de](http://www.tn-hausmeisterservice.de)

Trockenbau  
Brandschutz  
Altbausanierung  
Akustik



TROCKENBAU



WIR MACHEN DAS

MB Stuckateur GmbH · 88677 Markdorf  
Tel. 07544-9649900 · [www.mb-stuckateur.de](http://www.mb-stuckateur.de)

### Die Endreinigung unserer Mehrfamilienhäuser in Holzsystembauweise durch ASL läuft perfekt!

**BauBarthWohnbau**  
In Holzsystembauweise  
Zeppelinring 7-13  
88696 Owingen  
Tel. 07551 9232-0, Fax -50  
[www.baubarth.com](http://www.baubarth.com)



HOMÖOPATHIE & KNOSPENMEDIZIN  
Akute & chronische Beschwerden

BEFELDUNGSTHERAPIE  
NACH DR. D. BROES  
Arthrose & Gelenkbeschwerden

EMOTIONS-CODE NACH  
BRADLEY NELSON  
Lösen emotioneller Blockaden

Zur Rebösch 42, 88662 Überlingen-Hödingen  
Tel. 07551 8349925  
[www.dynamis-heilpraxis.com](http://www.dynamis-heilpraxis.com)  
contact@dynamis-heilpraxis.com

NEU IN ÜBERLINGEN!

ZF-Fitness- und  
Physiozentrum

Physiotherapie  
Krankengymnastik  
Präventionskurse  
Kraft- und Ausdauertraining

Werk 1, Gebäude 52  
Ehlersstr. 52,  
88046 Friedrichshafen  
Telefon: +49 7541/400 95-40  
info@physiozentrum-fn.de  
[www.physiozentrum-fn.de](http://www.physiozentrum-fn.de)

**Peter Schröder**  
Telefon: +497541 40095-47  
Handy: +49 173 2105083  
**Frank Demark**  
Telefon: +49 7541 40095-46  
Handy: +49 151 55505142



## Viel erleben und sparen!



SÜDKURIER-Abonnenten erhalten  
**20% Rabatt auf den Ticketpreis\***  
Preise ab 10,40 €. Alle Veranstaltungen finden um 20 Uhr statt.

Tickets unter:

0800/999-1777 (gebührenfrei, ab 9 Uhr)

oder in Ihrem SÜDKURIER-Service-Center

\*Teilnahmeberechtigt sind alle Abonnenten, die ihr Abonnement mit dem SÜDKURIER bereits abgeschlossen haben.

In Kooperation mit Stadthalle Singen  
[www.stadthalle-singen.de](http://www.stadthalle-singen.de)



SÜDKURIER